

Gesundheits-

„Joint Venture“

Gemeinsam mehr erreichen!



Kurzbeschreibung

Das Netzwerk „Gesunder Hafen“ ist ein Zusammenschluss von Hamburger Unternehmen aus dem Hafengebiet. Ziel ist es, die Gesundheitsinteressen der Branche zu verknüpfen sowie durch ein regionales Netzwerk aus Anbietern, gemeinsamen Projekten, Veranstaltungen, Workshops und Kursen die Gesundheit der Arbeitnehmer im Hafen zu verbessern. Mit Hilfe des Gesunden Hafens soll Hamburg ein Vorreiter und Vorbild in der Förderung der Mitarbeitergesundheit werden und so unter anderem zur Verbesserung des Hafens-Images nachhaltig beitragen.

Durch das Netzwerk - Prinzip soll jedem Unternehmen, unabhängig von seinen zur Verfügung stehenden Ressourcen, die Durchführung von gesundheitsfördernden Maßnahmen ermöglicht werden. Der gesundheitliche Aspekt umfasst dabei nicht nur den Betriebssport, sondern alles, was dem Unternehmen hilft, die Gesundheit, Zufriedenheit und somit auch die Produktivität seiner Mitarbeiter zu fördern.

- Synergie-Effekte nutzen -
- Ressourcen schonen -
- Kontakte knüpfen -

Der Gesunde Hafen wird unterstützt von:



BARMER



Ziele und Vorteile

Ziele von **Gesunder Hafen** im Überblick:

- ✓ Gesundheitsinteressen verknüpfen
- ✓ regionales Netzwerk für branchenspezifische Gesundheitsförderung
- ✓ BGM und BGF als „Joint Venture“ – gemeinsame Investition
- ✓ Branchenexperten mit Gesundheitsexperten zusammenbringen
- ✓ Gesundheit auch mit knappen Ressourcen ermöglichen
- ✓ gemeinsame Projekte, Veranstaltungen, Workshops, Kurse uvm.
- ✓ größere Wahrnehmung in der Politik und bei Krankenkassen
- ✓ Gesunder Hafen als fest etablierte Marke für gesunde Unternehmen
- ✓ Unternehmen fernab vom Schreibtisch vernetzen

Vorteile für die **Mitglieder** im Gesunder Hafen:

- ✓ Zentraler Ansprechpartner für Gesundheitsthemen (externe BGM Abteilung)
- ✓ Partnerschaft mit der BARMER (finanzielle Zuschüsse, Analysen etc.)
- ✓ Qualitätsprüfung von Gesundheitsanbietern
- ✓ Vermittlung von Gesundheitsexperten aus großem Netzwerk
- ✓ Einladung zu Events und Vorträgen zum Thema Gesundheit
- ✓ BGF ohne großen Aufwand implementieren / erweitern
- ✓ eigene Ressourcen schonen
- ✓ viele Mitarbeiter mit einem breiten Angebot abholen
- ✓ bessere Konditionen bei Gesundheitspartnern des Netzwerks

Branchenspezifische Gesundheitsförderung

Das Gesundheitsangebot richtet sich nach der Größe des Netzwerkes. Je mehr Mitglieder dem Netzwerk beitreten, desto größer und vielseitiger kann das Angebot gestaltet werden. Unabhängig von der Netzwerkgröße ist unsere stetige Flexibilität und Dynamik. In regelmäßigen kleinen Mitarbeiterumfragen bringen wir die Wünsche und Bedarfe Ihrer Mitarbeiter in Erfahrung und passen die Angebote dementsprechend an.

Das Netzwerk ermöglicht Ihren Mitarbeitern standortübergreifend die Teilnahme an gesundheitsfördernden Angeboten. Mit dem „Gesunder Hafen“ kommt die Gesundheit erstmalig für viele Unternehmen direkt in den Hafen! So wird es im Hafengebiet verschiedene Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungsangebote geben – immer maßgeschneidert auf die Bedürfnisse und Wünsche des Netzwerkes.

Mitgliedschaft

Die einmalige Einrichtungsgebühr beträgt 100,00 € zzgl. gesetzlicher MwSt. Mit der Einrichtung erhält jeder Arbeitnehmer Ihres Unternehmens einen Zugang zu den beschriebenen Leistungen den Gesunden Hafens.

Die Mitgliedsbeiträge sind betragen derzeit 250,00 € / Monat zzgl. MwSt.

Die Leistungen, die eine Mitgliedschaft enthält, befinden sich im Anhang. Die Leistungen, die eine Mitgliedschaft enthält, befinden sich im Anhang.

Anhang

Leistung Mitgliedschaft

- wheasy als Ansprechpartner in Gesundheitsfragen für Ihre Mitarbeiter/innen
- 1x wöchentlich offener Kurs Functional Fitness: Zirkeltraining für Jedermann im Ellerholzdamm
- OPEN GYM im Ellerholzdamm
- regelmäßige Präventionskurse zugeschnitten auf die Bedarfe und Bedürfnisse der Mitarbeiter/innen der Mitgliedsunternehmen (Bezuschusst durch die Barmer)
- firmeninterne Unterseite auf www.gesunderhafen.de
- regelmäßige Netzwerktreffen
- Nutzung des Gesunder Hafens-Logos und Banners zu Werbezwecken (bspw. auf Stellenausschreibungen)

Anlaufstelle für direkten Kontakt & Beratung sowie Events zentral im Hafen:

wheasy UG (haftungsbeschränkt)
Ellerholzdamm 22
20457 Hamburg
Terminvergabe nach Anfrage

Lesen Sie gerne mehr auf www.gesunderhafen.de

Was wheasy ausmacht

Ganzheitlichkeit

Unsere Konzepte umfassen nicht nur den Betriebssport, sondern alles, was Ihrem Unternehmen hilft, die Gesundheit, Zufriedenheit und somit auch die Produktivität Ihrer Mitarbeiter zu fördern. Dabei beziehen sich die präventiven und therapeutischen Maßnahmen auf die vielseitigen Aspekte der psychischen und physischen Gesundheit, um ein ganzheitliches Konzept zu gestalten.

Struktur und Evaluation

Eine klare Konzeptplanung ist die Grundlage eines guten Gesundheitsmanagements. Dabei spielt bei uns neben einer transparenten Preisgestaltung, auch der sinnvolle Aufbau und eine schlüssige Umsetzung der Maßnahmen eine zentrale Rolle. Die klare Dokumentation der Leistungen bietet dabei Ihrem Unternehmen zu jeder Zeit die volle Kontrolle über das eigene Gesundheitssystem. Um die Erfolge messbar zu machen, bietet wheasy zusätzlich an, das individuell für Sie erstellte Konzept im Hinblick auf den Nutzen regelmäßig zu analysieren und auszuwerten.

Interdisziplinäre Experten

wheasy sorgt jederzeit dafür, dass Sie und Ihr Team von Experten betreut werden. Unsere Gesundheitsanbieter werden von uns persönlich qualitätsgeprüft und sind in der Regel zusätzlich von unabhängigen Instituten zertifiziert. Zudem arbeiten wir im engen Kontakt mit Krankenkassen, Ärzten, Wissenschaftlern und Therapeuten zusammen.

Partizipation

Je nach Wunsch und Möglichkeit sollten Ihre Mitarbeiter aktiv in die Planung, Gestaltung und Umsetzung von Gesundheitsmaßnahmen involviert werden.

Innovation

Kaum ein Bereich verändert sich so rasend schnell wie der Gesundheitsbereich. Wir helfen Ihnen dabei, dass Ihr System jederzeit up-to-date ist. Dabei geht es uns nicht darum, blind den neuesten Gesundheitstrends zu folgen, vielmehr wollen wir Ihnen qualitativ hochwertige, wissenschaftlich geprüfte Gesundheitsmaßnahmen anbieten. Dabei steht der Spaß an der Gesundheit immer im Vordergrund, sodass die Motivation aller Beteiligten hoch bleibt.

Nachhaltige Investition

Natürlich kostet Betriebliches Gesundheitsmanagement Geld. Der Return on Investment (ROI) kann jedoch wissenschaftlich gemessen werden, wodurch sich das Gesundheitsmanagement in den letzten Jahren schon fest in der Arbeitswelt etablieren konnte. Um Ihren persönlichen ROI zu bestimmen, können von Anfang an Kennzahlen ermittelt werden, anhand derer die Effekte der Maßnahmen gemessen werden.